



Iniziativa

Corsi di autodifesa a Villa Raverio Ecco il calendario

■ Alla palestra delle scuole elementari di via Matteotti a Villa Raverio riprendono i corsi di autodifesa e i corsi di avvicinamento al pugilato e alla kick boxing organizzati dal gruppo sportivo Rsfc. I corsi di autodifesa, in agenda al lunedì, dalle 19 alle 20, dal 24 settembre, puntano alla conoscenza del proprio corpo e delle proprie potenzialità, e all'assimilazione di tecniche di difesa, percossa e proiezione. Dal 17 settembre, il lunedì e il mercoledì, dalle 20 alle 21.30, si svolgeranno inoltre le lezioni del corso di avvicinamento agli sport da combattimento. In cattedra, in entrambi i corsi, **Enrico Perego**, direttore tecnico e istruttore di Rsfc, assistente di Polizia provinciale specializzato nella formazione di agenti di polizia locale. Per informazioni: 335.7313779 o e.perego@provincia.mb.it.