

Venti alunni a lezione di difesa personale

(bvl) Due ore per imparare ad avere fiducia in se stessi e a reagire davanti a situazioni di pericolo. E' stato l'obiettivo della prima lezione della nuova edizione del corso di autodifesa promosso dall'assessore alla Sicurezza **Ermo Gallenda** e da quello provinciale **Andrea Monti**. Sabato, nella palestra della primaria «Pezzani», una ventina tra uomini e donne di tutte le età hanno seguito le istruzioni di **Enrico Perego**, esperto del Coni, e degli assistenti della Polizia provinciale. L'iniziativa verrà riproposta a gennaio, con un'attenzione particolare all'uso dello spray al peperoncino.



L'istruttore Enrico Perego e i suoi assistenti con gli alunni del corso