

SPORT

Week end a Ravenna per gli allievi del gruppo sportivo Rsfc

Difesa personale in spiaggia



(bvl) Sport da combattimento, difesa personale ma anche tecniche operative militari e di polizia. Sono solo alcune delle attività in cui si sono cimentati i venti allievi dei corsi della palestra della primaria «Pezani» in trasferta a Ravenna. Lo scorso fine settimana il gruppetto guidato dall'istruttore Enrico Perego ha vissuto quattro gior-

ni di sport all'aperto, tra la laguna emiliana, la spiaggia, i canali e le scogliere, mettendo alla prova le loro capacità tecniche, atletiche, oltre al carattere perchè le prove hanno richiesto una massiccia dose di energie: dal pugilato alla kick boxing, dal krav maga fino a esercizi con il bastone. Per informazioni sui corsi: 3357313779.