

Un successo il corso di autodifesa femminile



CORMANO - La prima uscita estiva della lista Civica Cormano è andata a gonfie vele. Domenica scorsa nella palestra di via Adda che si affaccia nel Parco dell'Acqua ha organizzato un corso di autodifesa per sole donne. Un corso pensato per aiutare le donne a difendersi da sole, e al quale si sono presentate ben in 40 di tutte l'età, dalle piccole fino addirittura alle nonne. Con l'istruttore Enrico Perego hanno provato le varie tecniche, come cadere a terra, come sviare il malintenzionato e se necessario anche come colpire. "Devo dire che si sono mostrate ben preparate fisicamente - dichiara lo stesso Perego -

non sempre quando facciamo queste dimostrazioni riescono a reggere l'allenamento, proprio perché manca la cultura del movimento, di tenersi in forma, invece, le donne cormanesi partono già con il piede giusto...". Come da programma, prima si è tenuto l'incontro con la psicologa Cinzia Gorla che ha spiegato come reagire ai momenti di difficoltà e non farsi prendere dal panico per poi proseguire con due ore abbondanti di puro allenamento. "Siamo felici che noi della Lista Civica siamo riusciti ad organizzare una manifestazione di questo genere - sostiene il portavoce Mauro Casani - perché volevamo ri-

cordare ai cormanesi che la Lista Civica è viva nel territorio e non sempre bisogna parlare di politica ma a volte occorre trovare dei momenti di aggregazione di divertimento che ci diano la possibilità di conoscerci e

stare insieme per capire cosa possiamo fare per il bene di tutti. Ricordo solo che noi siamo un gruppo di cittadini aperto a tutti e che c'è sempre spazio per chi volesse aggregarsi e dare una mano...".

Giornate di Referendum: ecco dove si vota in città

CORMANO - Domenica 12 giugno e lunedì 13 fino alle ore 15, si votano i 4 Referendum; i due sull'Acqua, Questione Nucleare, e Legittimo Impedimento. Tematiche importanti con quesiti che possono decidere del futuro anche dei residenti cormanesi che da un breve sondaggio effettuato durante la Festa Ecosostenibile di sabato 4 giugno dovrebbero recarsi in un numero importante a votare. Si ricorda che i seggi per poter esprimere il proprio parere con il voto sono situati negli Istituti Scolastici, nei plessi di Ospitaletto, via Ariosto, via Molinazzo, e a Brusuglio in via Beccaria.